



Ik scheer mijn gezicht nat, en ik erger me al lange tijd aan de bussen scheerschuim van Gillette en Nivea, die ik in de supermarkt koop.

Ten eerste vanwege de hoge prijs : wat zit er in godsnaam in die bus dat maakt dat het 17,50 per liter moet kosten ?

Ten tweede vanwege de rottige eigenschap van spuitbussen dat er als ze nieuw zijn het dubbele uit komt van wat je had willen hebben. Aan het eind komt er juist te weinig uit en het schuimt niet meer.

Ten derde vanwege het milieu. Het drijfgas in de bus is propaan en dat is een broeikasgas. De lege bus die in de vuilcontainer platgeknepen wordt, heeft heel veel energie gekost om te maken.

Daarom is die spuitbus ook zoveel duurder dan een blokje zeep.

Maar om nu een scheerkwast te gaan gebruiken....

Ik wil niet weten wat er tussen de natte haren van die kwast groeit en als ik een ontsteking krijg, ben ik 2 weken ziek.

Ten vierde is er nog die lucht. Je moet goed oppassen welke bus je pakt, want voor je het weet ruik je als je opa.

Juist dat luchtje maakt vaak dat je er rode vlekken van op je gezicht krijgt.

Dus ik heb eens wat gelezen links en rechts. Wat er precies in die bus zit, staat er op, maar zulke ingrediënten kun je alleen per tankauto bij DSM bestellen.

Aqua heb ik wel. Dat is een ander woord voor water.

Je kan je prima scheren zonder scheerzeep of met een gewone zeep, het gaat alleen wat stroever, dus je trekt je gezicht kapot.

De hele functie van die scheerzeep is, om het mesje een beetje te helpen en te voorkomen dat het naderhand aanvoelt alsof je de hele middag met je gezicht in de zon gezeten hebt.

Er zit een zeep in, om de haartjes zachter te maken zodat het mesje er makkelijker doorheen gaat.

Er zit iets in om het vetlaagje van je huid te herstellen, zodat die niet uitdroogt.

En er zit iets in om te voorkomen dat je huid gaat ontsteken.

Waarschijnlijk zitten er ingrediënten in die snel verdampen, wat een lekker fris gevoel geeft.

En er zit beslist een parfum in, want de neus wil ook wat.

Ik vond verschillende recepten om zelf zeep te maken waaronder ook voor scheerzeep, maar zoiets is een hoop gedoe. Ik ga het ooit nog eens proberen.

Persoonlijk vind ik dat parfum flauwekul, ik wil niet dat de hele gang naar mij ruikt.

Mijn eerste poging om zelf scheerzeep te maken bestond uit een mengsel van shampoo, olijfolie en water.

Het scheert prima, maar het is waterdun en het schuimt niet echt.

Er moest een soort verdikkingsmiddel bij, maar wat ?

Allerlei spullen uit de keukenkastjes heb ik er bij gegooid, maar het resultaat leek niet op scheerschuim of het stonk.

Op een dag viel mijn oog op een pak Bambix, dat ik ooit voor een ander experiment gekocht had.

Rijstmeel met vanillesmaak, het ruikt lekker en het kost niks.

En het werkt.

Die shampoo werkt op zich wel, maar het verplaatst het probleem. Je koopt weer water en nodeloze verpakking.

Dus heb ik een stuk zeep geraspt en dat in plaats van shampoo gebruikt. Het werkt net zo goed, misschien zelfs beter.

Dus nu is het recept :

1 theelepel geraspte Sunlight zeep.

1 theelepel suiker

1 Eetlepel kraanwater

1 Eetlepel olijfolie (de goedkoopste, uit een plastic fles)

3/4 Eetlepel Bambix

Kloppen als een gek en je krijgt een soort slagroom.

Smeer het eerst een keer op je arm.

Als het niet gaat prikken, is het veilig.

Je zal ook merken dat het veel te veel is, dus je moet een iets kleinere lepel gaan zoeken.

Het is nuttig om te experimenteren met de verhoudingen en de volgorde van toevoegen.

Rijstmeel het laatst er in en dan nog even doorgaan met kloppen werkte bij mij het best.

Ik gebruik een klein plastic maatbekertje.

Je hoeft geen "aftershave" te gebruiken. De olijfolie zorgt daar al voor.

Het schuim is wel goedkoop (ongeveer 1/5 van de prijs), maar het zeker zo goed als dat spul uit een spuitbus. In olijfolie en rijstmeel zitten allerlei stoffen die goed zijn voor je huid. Van olijfolie ga je niet dood, maar van sommige hulpstoffen van scheerschuim wel, als je er teveel van inslikt.

Op mijn scheermesjes zit zo'n oranje stripje waaraan je zou moeten kunnen zien wanneer het versleten is. (alsof je dat niet voelt)

Kennelijk is dat ding afgestemd op de zeep uit een spuitbus.

Met mijn eigen mengsel gaat de kleur er wat sneller af, maar het mesje gaat net zo lang mee als anders.

Je moet trouwens na het scheren het mesje even afspoelen en droogblazen (niet speciaal met deze zeep, maar altijd). Dan wordt het minder snel bot.